



#### QUÈ ÉS EL PROJECTE DINA EN COMPANYIA?

El projecte ofereix un servei de menjador per a persones grans que viuen soles i que desitgen compartir aquest moment del dia amb d'altres persones en la seva mateixa situació.

Garanteix un àpat diari saludable i equilibrat, que té en compte en la seva elaboració, les necessitats nutricionals de les persones.

#### A QUI ENS ADRECEM?

- Persones grans que viuen soles i que desitgen continuar amb els seus hàbits de vida, preservant la seva autonomia.

#### QUINS SÓN ELS NOSTRES SERVEIS?

Les persones grans troben als Espais Socials un punt de trobada i de relació amb d'altres participants, fomentant les relacions socials i prevenint situacions de solitud i aïllament.

També gaudeixen d'un àpat saludable i equilibrat a un preu molt assequible, per sota dels preus de mercat.

Tot dinamitzat i organitzat per un equip de persones voluntàries formades amb la finalitat d'oferir un servei de qualitat i que vetllarà pel benestar emocional dels participants.

#### REQUISITS

- Persones més grans de 55 anys amb problemes de solitud.
- Si estan interessats hauran d'adreçar-se a l'**Espai la Pedrera Montbau** ( C/ Angel Marqués 14-18 ) o bé trucar al telèfon 93 428 05 77, per reservar taula.
- El preu **4'50€** inclou ( **1er, 2on plat i postre** ). L'hora dels àpats són les **13:30h ( de dilluns a divendres )**, encara que l'hora d'apertura de l'espai és de 10 a 13 i 16 a 20h.